

ॐ

अपवित्रः पवित्रोर्वा

अपवित्रः अपवित्रः पवित्रोर्वा सर्वावस्थान् गतोपि वा ।

यः स्मरेत् पुण्डरीकाक्षं सबाह्याभ्यन्तः शुचिः ॥

पुण्डरीकाक्ष पुण्डरीकाक्ष पुण्डरीकाक्ष

apavitraḥ pavitro vā sarvāvasthān gatopi vā ।

yaḥ smaret puṇḍarīkākṣaṁ sabāhyābhyantaḥ śuciḥ ॥

puṇḍarīkākṣa, puṇḍarīkākṣa, puṇḍarīkākṣa

Either pure or impure state or whatever state has passed, one who should recite *Puṇḍarīkakṣa, that is internal external purity (and one fit to worship).

अपवित्रः apavitraḥ = impure (adverse), पवित्रो (पवित्रः) pavitro (pavitraḥ) = pure, वा vā = or, सर्व sarva = all, अवस्थान् avasthan = conditions (of happenings), गतो gato = gone, अपि api = also, वा vā = or, यः yaḥ = who, स्मरेत् smaret = should reminisce. पुण्डरीकाक्षं puṇḍarīkākṣaṁ = lotus eyed one (विष्णु viṣṇu), सः saḥ = masculine that, बाह्य bāhya = external, अभ्यन्तः abhyantaḥ = internal, शुचिः śuciḥ = purity (pure).

* Viṣṇu with white lotus eyes symbolising purity and satva quality.